

Arrivées de salariés : nous souhaitons la bienvenue à :

- * Gheorghe DODON, chauffeur depuis le 03.04.17
- * Patrice HENONIN, préparateur de fruits et légumes depuis le 02.05.17
- * Victor NRECA, tri produits frais depuis le 06.06.17
- * Thanh Hoang PHANH, chauffeur depuis le 12.06.17

Bienvenue à nos nouveaux bénévoles :

- * Razieh MOHAMMADKHANI, cuisine depuis le 09.03.17 (présente le jeudi)
- * Mathilde PETIT, tri produits frais depuis le 14.03.17 (présente le mardi matin et mercredi matin)
- * Aurélie GODONOU, tri fruits et légumes et accompagnatrice depuis le 28.04.17 (présente le lundi et vendredi)
- * Simone DYEN, secrétariat et standard depuis le 15.05.17 (présente le lundi matin et jeudi matin)
- * Claire LUTZ, tri produits frais et accompagnatrice depuis le 23.05.17 (présente le mardi et jeudi matin)
- * Houria BEKKOUCHE, tri produits frais depuis le 06.06.17 (présente du lundi au vendredi)
- * Fride Caroline MOUKOUDI, tri fruits et légumes et accompagnatrice depuis le 12.06.17

Avec certaines associations, des interventions régulières se mettent en place et des liens se tissent peu à peu. C'est un moment vécu comme une parenthèse, un temps pour soi qui permet de se raccrocher à la vie normale, la vie d'avant. Dans cet accueil de jour où des ateliers-cuisine sont réalisés régulièrement, les participants sont toujours très volontaires et motivés : laver, couper les légumes, préparer une sauce, surveiller la cuisson,... sont autant de petites tâches et responsabilités qui permettent d'être valorisé ou d'exprimer son savoir et son vécu autour de la cuisine.

Durant la matinée d'élaboration, chaque participant prend la place qu'il souhaite : en retrait pour certains, en avant pour d'autres. Il y a même eu des anciens cuisiniers de Masterchef !

Le repas convivial qui clôt ce moment est toujours apprécié, car il est un véritable instant privilégié au sein de la structure qui accueille. Grâce à l'humour et la bienveillance, les barrières s'estompent avec les animateurs et le travailleur social, cela permet de retrouver un peu d'estime de soi.

Pour restaurer l'homme, il ne suffit pas de fournir des denrées qui s'adressent au besoin du corps, il s'agit également de lui permettre de retrouver le plaisir de les préparer et de les partager dans une ambiance conviviale !



MIEUX SE NOURRIR

Quand la cuisine s'invite chez les partenaires de la BA67

Les ateliers-cuisine sont une action privilégiée proposée aux partenaires par la Fédération des Banques Alimentaires pour rompre la solitude des personnes en précarité ; apprendre ou réapprendre à cuisiner en permettant un échange de pratiques interculturelles ; préparer des menus à petit budget ; utiliser les produits de la BA ; faire passer des messages concernant la nutrition et l'hygiène, etc.

Beaucoup d'associations et d'épiceries sociales en ont mis en place, d'autres s'adressent à la BA de leur région pour bénéficier d'une telle animation. Dans le Bas-Rhin, 6 personnes animent ces ateliers-cuisine en se déplaçant avec la cuisinette mobile et les produits disponibles ce jour-là.



Devinettes : Spécial fraise (Réponses en bas de page)

1. Quel est le nom de l'homme qui a rapporté les premiers plants de fraises en France ?
Frézier / Framboisier / Parmentier / Fragaria
2. Lequel de ces noms n'est pas celui d'une variété de fraise ?
Gariguet / Cerisette / Mara / Elsanta
3. De quelle couleur sont les fleurs de fraises ?
Blanches / Rouges / Vertes / Jaunes



AGENDA

Jeudi 22 juin à 17h : **Assemblée Générale ordinaire** (dans les locaux de la BA67), suivi d'une animation de l'humoriste Huguette Dreikaus

Septembre : **Fête des bénévoles et salariés de la BA67** (date à déterminer)

Samedi 23 et dimanche 24 septembre :
Rentrée des Associations au Parc de la Citadelle

Fin septembre : **Déménagement de la BA67** dans ses nouveaux locaux (9 rue de l'Industrie à Illkirch-Graffenstaden)

Courant octobre : **Inauguration des nouveaux locaux de la BA67** (date à déterminer)

Réponses Devinettes Spécial fraise : 1. Frézier / 2. Cerisette / 3. Blanches

Journal réalisé par l'équipe Communication de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Responsable de la publication : Coralie TIJOU

98, rue de la Plaine des Bouchers - 67100 STRASBOURG

Tél. 03 88 40 30 40 - Fax 03 88 39 23 12 - Courriel : ba670@banquealimentaire.org - Site internet : ba67.banquealimentaire.org



LA LETTRE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE DU BAS-RHIN

ba news

Ensemble, aidons l'Homme à se restaurer

Juin 2017 N° 24

« Plus d'Europe, plus de solidarité, plus de paix »

Durant la campagne électorale qui vient de se terminer, nous avons peu entendu parler de l'Europe, sinon par certains candidats qui l'accusaient de tous les maux (essor des multinationales, appauvrissement des classes défavorisées, etc).



Il est bon de rappeler que l'Europe a été conçue après la Seconde Guerre mondiale afin d'éviter un nouveau conflit sur le continent. Des hommes et des femmes politiques tenant du monde chrétien ont beaucoup œuvré dans ce sens et nous pouvons constater que cela a été une réussite. Cela a aussi élevé, en règle générale, le niveau de vie de l'ensemble de la population.

Néanmoins, l'accélération des mutations a été tellement forte qu'une partie de la population a été éjectée partiellement du système. Non par une volonté politique délibérée, mais par des mutations trop rapides.

Il est important de se préoccuper de ces personnes fragilisées et de mettre en œuvre des politiques d'aides et de formations pour elles. C'est aussi une manière d'œuvrer pour la paix dans nos pays. Cette dernière passe donc aussi par une lutte contre la précarité, contre la déscolarisation et le chômage.



C'est à ce prix que nous laisserons une image positive aux jeunes générations.

Freddy SARG, Président

SOMMAIRE

Page 2 :

TOUS RESPONSABLES : Au plus près des bénévoles : interview d'Huguette BEIN

Page 2 et 3 :

UNE PLACE POUR TOUS : Des collégiens vendent des crêpes pour la BA67 // Inauguration du Vélo Mixeur // Zumba géante au programme // Quand le sport rime avec la solidarité

Page 3 et 4 :

AMBIANCE : Des élus de la Ville de Strasbourg visitent la BA67 // Mouvements du personnel de la BA67 : salariés et bénévoles

Page 4 :

MIEUX SE NOURRIR : Quand la cuisine s'invite chez les partenaires de la BA67 // **DEVINETTES : Spécial fraise**
AGENDA : 22 Juin : Assemblée Générale ordinaire // Septembre : Fête des bénévoles et salariés ; Rentrée des Associations ; Déménagement dans de nouveaux locaux

Encart :

Page 1 : **RESTAURER L'HOMME** : Aspérule de Villé

Page 2 : Plan des nouveaux locaux de la BA67

**Au plus près des bénévoles :
interview d'Huguette BEIN**



Huguette BEIN, bénévole à la BA67 depuis 10 ans, s'est à son tour prêtée au jeu des questions-réponses. Nous avons ainsi pu mieux découvrir cette femme engagée et solidaire qui nous est indispensable.

Comment êtes-vous arrivée à la Banque Alimentaire du Bas-Rhin ?

Il y a dix ans, dès la retraite, j'ai souhaité m'investir dans une association. J'ai d'abord proposé mon aide aux Restos du Cœur, mais ils n'ont pas répondu à mon offre. Je me suis alors retrouvée à la BA lors de la grande Collecte de fin novembre, j'étais présente dans l'entrepôt pour trier les denrées. Et je ne suis plus partie.

En 10 ans, on peut dire que vous connaissez très bien la maison ...

Tout à fait ! J'ai touché un peu à tout. J'ai été notamment chauffeur et accompagnatrice. Je me suis aussi initiée aux logiciels de la BA, comme VIF pour lequel j'ai suivi une formation à Paris. Je participe également à la Collecte en étant responsable d'un magasin. Aujourd'hui, j'établis les bons de livraison pour les produits secs confectionnés à partir des fiches remplies par les préparateurs de commandes. Je classe les bulletins de livraison des magasins, documents qui permettent à Pierre, un bénévole, de délivrer les attestations fiscales.

Etes-vous active dans d'autres associations ?

Je fais partie des Blouses Roses, une association présente aux côtés des enfants malades de l'hôpital de Hautepierre. Je joue et bricole avec eux un après-midi par semaine. C'est important pour moi de m'investir auprès d'enfants. J'ai de l'expérience dans ce domaine, j'ai passé le BAFA et ai animé de nombreux centres de vacances et colos. En plus, je n'ai pas la chance de pouvoir m'occuper de mes petits-enfants qui sont trop éloignés, alors je donne mon temps à d'autres enfants et, à travers mon travail à la BA, à d'autres familles qui vivent ici et ont besoin de nous.

Une dernière chose à ajouter Huguette ?

Je me fais une joie, de par mon action, de servir les personnes dans le besoin au quotidien dans cette grande chaîne humaine de l'aide alimentaire, au-delà de toute opinion politique ou religieuse.

Discrète et fidèle à son poste, Huguette cultive la modestie au point de ne pas vouloir sa photo dans cet article. Qu'il nous soit néanmoins permis de lui présenter nos félicitations pour le travail accompli et tous nos vœux pour de longues et belles années au service de ces femmes, ces hommes et ces enfants qui ont parfois besoin d'aide, mais toujours besoin d'amour.

Merci beaucoup Huguette !

Des collégiens vendent des crêpes pour la BA67

Quand la Banque Alimentaire du Bas-Rhin rencontre les élèves du Collège Le Ried à Bischheim, cela donne une vente de crêpes réussie ! A trois reprises, ils ont préparé et vendu eux-mêmes les crêpes lors des récréations. A 0,50 centimes l'unité, autant vous dire qu'elles sont toutes parties très vite.



297 € ont été récoltés, soit environ 600 crêpes vendues ! Le foyer coopératif du collège souhaiterait également participer en faisant augmenter ce montant. Le chèque final sera remis à la BA67 dans les prochaines semaines.

Les élèves, enthousiasmés par ce projet, ne seraient d'ailleurs pas contre son renouvellement. En tout cas, merci à eux pour leur participation, leur énergie et leur solidarité !

Inauguration du Vélo Mixeur

La Banque Alimentaire du Bas-Rhin et Veolia s'associent dans la lutte contre le gaspillage alimentaire. Le 6 avril 2017 dans les locaux de la BA67, Veolia a offert un Vélo Mixeur à l'association, permettant ainsi de véhiculer les bonnes pratiques lors des manifestations de cette dernière. Se nourrir est un effort de tous les jours, c'est un peu le message de cette animation.



Les invités présents, composés d'élus régionaux, départementaux et de la Ville de Strasbourg, de la presse, des bénévoles et salariés de la BA67, se sont prêtés au jeu en pédalant pour déguster ensuite le fruit de leurs efforts !

Cet outil permet en effet de réaliser soi-même de succulents jus de fruits, smoothies ou soupes, il suffit simplement de pédaler pour mettre en marche le blender et ainsi mixer son contenu.

Et le moins que l'on puisse dire, c'est que le Vélo Mixeur a trouvé son public ! Tour à tour, les invités l'ont essayé et ont ensuite pu goûter à leurs smoothies. Les bénévoles et salariés de la Banque Alimentaire ont également testé et adopté cet outil ludique et sympathique.



L'événement s'est terminé par un petit cocktail déjeunatoire où tout le monde a à nouveau pu profiter des délicieux gâteaux de notre cuisinière, Zina. Celui aux couleurs du Vélo Mixeur a fait son effet !

Le Vélo Mixeur va maintenant se déplacer aux grés des manifestations de la BA67 et de ses partenaires. Il a d'ailleurs déjà été utilisé par Emmaüs Haguenau lors de la Journée du Jardinier le 8 mai à Weinbourg ou par Caritas pour sa Journée Diocésaine le 20 mai dernier. Nous lui souhaitons une belle et longue vie !

Zumba géante au programme

Le samedi 29 avril 2017 de 10h à 12h a eu lieu une zumba géante organisée par la section féminine de football de l'AS Strasbourg Musau. Afin d'ajouter une dimension solidaire à cet événement, la Banque Alimentaire du Bas-Rhin y a été conviée.

En effet, une collecte de denrées non-périssables a été organisée afin de sensibiliser les « sportifs » à l'importance des dons : 38 kg ont ainsi été récoltés. Merci à eux de nous avoir invités à cette manifestation !



Quand le sport rime avec la solidarité

Sur les installations du stade de la Canardière à Strasbourg s'est déroulée le 18 mai dernier la Journée Unis Vers le Sport. Près de 800 enfants issus de différentes écoles de l'Eurométropole de Strasbourg se sont donnés rendez-vous. Activités sportives et solidarité étaient les maîtres mots !

En parallèle de la manifestation, deux collectes ont eu lieu: une de fournitures scolaires pour l'école Unis Vers le Sport au Mali, l'autre de denrées alimentaires pour la BA67. Grâce à la générosité de chacun, plus de 225 kg ont été collectés !

Coralie TIJOU, notre Déléguée générale, ainsi que Mathieu CAHN, Adjoint au Maire de Strasbourg, ont remis aux enfants les différents prix, notamment celui de la Solidarité remporté par une école du Neuhof.



Des élus de la Ville de Strasbourg visitent la BA67

Le 4 avril 2017, la Banque Alimentaire du Bas-Rhin a eu le plaisir d'accueillir dans ses locaux deux Adjointes au Maire de Strasbourg : Paul MEYER en charge notamment du Commerce, de l'Economie Sociale et Solidaire et de l'Insertion ; et Jean-Baptiste GERNET en charge des Mobilités actives.

Accompagnés de notre Déléguée générale, Coralie TIJOU et de notre Président, Freddy SARG, ils ont pu découvrir la BA67 et les actions réalisées quotidiennement par les salariés et bénévoles. Merci à eux pour leur intérêt et leur soutien !



Mouvements du personnel de la BA67

Comme dans chaque structure, des mouvements de personnel rythment le quotidien de la BA67. Nous sommes donc partagés entre la joie d'accueillir de nouvelles personnes et la tristesse de voir partir des collègues.

Départs de salariés : nous souhaitons une très bonne continuation à :

- * Alexandre LUNGU, chauffeur depuis le 01.06.15
- * Pascal GRUN, préparateur de fruits et légumes depuis le 26.05.15
- * Thomas LEORAT, tri produits frais depuis le 01.10.2015
- * Olivier BORDONNET, chauffeur depuis le 15.06.2015



Aspérule de Villé

L'Aspérule est une association qui gère l'épicerie sociale du même nom. En botanique, l'aspérule odorante est une plante notamment utilisée pour son effet calmant sur les blessures et le moral. Les fondateurs de l'épicerie sociale de la Communauté de Communes de Villé ne pouvaient trouver meilleur symbole de leur action. Au-delà de l'aide alimentaire, ils s'occupent du bien-être physique et mental des personnes qu'ils reçoivent à l'occasion des ateliers hebdomadaires.

Il y a tout d'abord les ateliers saisonniers comme le jardin du presbytère qui a été confié à des volontaires et qui fonctionne aux beaux jours. Quel meilleur endroit pour sortir de chez soi, retrouver un peu de nature et des compagnons de travail ? Puis, il y a l'atelier-cuisine mère-enfant bien fréquenté chaque semaine. Désormais, il ne faudra plus se rendre à la MJC, puisque de nouveaux locaux ont été aménagés sur place, près de l'église du centre-ville.



A cela s'ajoute l'atelier santé intitulé *G'sundheit*. Ici, c'est le règne de la zénitude, du bien-être, dans une atmosphère feutrée. Se sentir bien pour avoir envie de faire du bien à son corps et à celui de ses proches. Puis, très fréquenté et parfaitement ludique, voici l'atelier budget. Plutôt que d'écouter de bons conseils, les participants sont invités à jouer tout en faisant part de leurs techniques pour s'en sortir avec des budgets serrés. L'association des maires du secteur ayant adhéré à la Route de la Santé, les bénéficiaires de l'Aspérule participent aux animations sur la nutrition et la diététique.

Il y a d'autres moments forts et conviviaux tout au long de l'année : le café, le ramassage des pommes et leur transformation à Juval.

A la clé, plusieurs centaines de bouteilles de jus de pommes qui seront distribuées gratuitement aux familles.



En 2017, de nouveaux ateliers verront le jour : l'un, animé par un ancien directeur de Pôle Emploi, proposera un entraînement à la recherche d'emploi et à l'entretien d'embauche. L'autre est un atelier culturel, en complément du café parental et des activités autour du conte à la médiathèque de Villé.

Cette présentation de l'Aspérule se terminera par une originalité : l'épicerie s'approvisionne pour moins de 20 % à la Banque Alimentaire du Bas-Rhin. En effet, le Super U de Villé fournit régulièrement des invendus consommables, dans le cadre d'une convention tripartite qui permet à ce magasin, mais aussi à des producteurs, de livrer directement à l'Aspérule des produits frais, des conserves, des produits d'hygiène pour bébés, de telle sorte que chaque semaine une quinzaine de famille est approvisionnée.

Plan des nouveaux locaux de la BA 67

La BA67 déménage en septembre prochain dans ses nouveaux locaux, 9 rue de l'Industrie à Illkirch-Graffenstaden. Les différents chantiers de réaménagement ont commencé.

Vous trouverez au verso le plan de notre futur entrepôt.



