

### Nos partenaires Emmaüs pour l'aide alimentaire

C'est en 1949 que l'Abbé Pierre (Henri Grouès) commença à accueillir des personnes sans logis dans sa maison à Neuilly Plaisance, près de Paris. C'est là qu'il créa une auberge de jeunesse internationale nommée Emmaüs en référence aux disciples.

L'acte fondateur du mouvement Emmaüs fut la rencontre de l'Abbé Pierre avec Georges Legay, homme au bord du suicide, à qui il dit : « *Je ne peux pas t'aider, je n'ai rien à te donner. Mais toi, tu peux m'aider à aider les autres* ». Georges Legay devint alors le premier Compagnon d'Emmaüs.

Lors des grands froids de l'hiver 1954, l'Abbé Pierre lança un appel à toute la population ainsi qu'aux pouvoirs publics afin de les sensibiliser à la misère et à la précarité des êtres humains qui peuvent mourir de froid dans la rue. L'association Emmaüs fut créée à ce moment-là pour organiser ce mouvement.

Les communautés Emmaüs se développent alors en France et à l'étranger. Leur but est de lutter contre la pauvreté et l'exclusion en offrant un lieu où vivre, travailler et se reconstruire. L'activité est constituée par la récupération, la remise en état et la revente de matériaux reçus en dons. Les personnes accueillies le sont de manière inconditionnelle et pour une durée indéterminée. Les communautés sont autosuffisantes et ne sont pas subventionnées. Depuis 2009, elles disposent d'un statut reconnu par l'Etat.

Nos partenaires dans le Bas-Rhin pour l'aide alimentaire sont :

- Emmaüs Mundolsheim qui, via son chantier d'insertion, propose un accompagnement social et professionnel afin de retrouver un emploi durable. Les denrées alimentaires permettent aux personnes employées, en difficulté financière, de bénéficier de produits alimentaires comme dans une épicerie sociale.

- les communautés de Haguenau et Saverne pour lesquels l'apport de denrées est nécessaire pour assurer les repas des Compagnons. La communauté de Haguenau a été créée en 1983 et compte aujourd'hui 42 lits. En 1994, une annexe a été ouverte à Saverne et compte actuellement 12 Compagnons.



Journal réalisé par l'équipe communication de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Responsable de la publication : Coralie Tijou

98 rue de la Plaine des Bouchers - 67100 Strasbourg

Tél. 03 88 40 30 40 - Fax 03 88 39 23 12 - Courriel : ba670@banquealimentaire.org - Site internet : ba67.banquealimentaire.org



### Tarte aux pommes sur son lit de compote

#### Ingrédients

Un rouleau de pâte sablée ou brisée

7 pommes

5 g de beurre

50 g de sucre semoule

Un sachet de sucre vanillé

½ cuillère à café de cannelle

#### Préparation de la compote

Laver et peler les sept pommes

Couper 3 pommes en petits morceaux

Faire fondre les 5 g de beurre dans une casserole

Ajouter les 3 pommes en morceaux et le sucre semoule, tout en mélangeant

Laisser mijoter 10 min à feu doux en remuant de temps en temps

Ecraser les pommes en fin de cuisson

#### Préparation de la tarte aux pommes

Dérouler la pâte dans un moule à tarte (26 cm)

Piquer la pâte avec une fourchette, en 20 à 30 endroits différents

Etaler la compote sur le fond de pâte

Couper en quatre les pommes restantes

Enlever les pépins et le trognon, découper en tranches

Disposer les tranches des 4 pommes sur la compote

Saupoudrer de sucre vanillé et de cannelle

Faire cuire 30 min à 180 degrés. C'est prêt !



La **Collecte Nationale** annuelle des Banques Alimentaires aura lieu le vendredi 25 et samedi 26 novembre 2016.

La BA67 sera présente au « **Village du Partage** », sous le grand sapin de la place Kléber, vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 décembre 2016.



# ba news

Ensemble, aidons l'Homme à se restaurer

Octobre 2016 N° 22

## APPRENDRE À DIRE « NON » !

Vers 1930, le grand économiste J.M. KEYNES pronostiquait que, cent ans plus tard, ses petits-enfants seraient cinq à six fois plus riches que lui. Cette prévision s'est réalisée en grande partie.

Cependant, ce que ce visionnaire n'avait pas prévu, c'est que cette nouvelle génération a toujours des fins de mois difficiles et qu'il est toujours aussi compliqué de boucler les budgets familiaux. Il n'y en a jamais assez ! Mais d'où vient cette dérive ?

Notre société crée sans cesse de nouveaux besoins, de nouveaux désirs. C'est la tentation du « *toujours plus* », d'avoir davantage que son voisin, que les anciens, que les générations précédentes. La machine économique, sous prétexte de toujours mieux tourner pour le « *bonheur de tous* », crée de faux besoins, des chimères attirantes, des mirages. Mais il faut aussi constater que les gens ne sont pas plus heureux que les anciens, ils sont même plus blasés et frustrés.

Alors comment remédier à cette situation, à cet état d'esprit délétère ?



Il est bon et salutaire de savoir dire « **NON** » aux tentations modernes de la société de consommation. Et paradoxalement, le fait de savoir dire « **NON** » ne crée ni de la frustration, ni un sentiment de déclassement. Au contraire, cela génère un sentiment de liberté. Nous maîtrisons l'environnement et ses projets de vie. Nous nous ouvrons alors à la fraternité et au besoin de vivre ensemble.

Freddy SARG

## SOMMAIRE

Page 2 :

**TOUS RESPONSABLES** : La BA d'Offenbourg, Die Tafel

Page 2 et 3 :

**UNE PLACE POUR TOUS** : La Foire Européenne 2016 : des pommes et des pâtes au programme  
La Rentrée des Associations, les 24 et 25 septembre

Page 3 :

**AMBIANCE** : La sortie annuelle des bénévoles et salariés de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Page 4 :

**RESTAURER L'HOMME** : Nos partenaires Emmaüs pour l'aide alimentaire

**MIEUX SE NOURRIR** : Tarte aux pommes sur son lit de compote

**AGENDA** : La Collecte Nationale 2016 // Le Village du Partage

### La BA d'Offenbourg, Die Tafel

Die Tafel en Allemagne est l'équivalent de la Banque Alimentaire en France, mais son fonctionnement est différent. Le million de réfugiés, arrivé depuis un an, a été pris en charge par les communes avec l'aide de l'Etat. Ces derniers sont logés et reçoivent un petit pécule pour se faire à manger.

#### Recevez-vous des réfugiés à Offenbourg ?

Oui, depuis quelques mois le nombre de nos bénéficiaires a considérablement augmenté. Ils sont maintenant 3 100 à venir au magasin chaque semaine, dont un tiers de réfugiés. Nous sommes ouverts toute la semaine, sauf le jeudi.

#### L'entrée est-elle libre ?

Si l'entrée était libre, nous serions vite dépassés et les derniers arrivés ne recevraient rien. Ce serait l'émeute. De par la loi, nous ne pouvons recevoir que des personnes qui touchent moins de 1 600 euros par mois, mais la majorité n'a pas le tiers de cette somme. Pour s'inscrire au magasin et recevoir la carte, les bénéficiaires doivent fournir des preuves de leur situation.

#### Ils peuvent prendre tout ce qu'ils veulent ?

Une certaine quantité de produits alimentaires et de biens de première nécessité. Ils paient 10 à 15% de la valeur marchande, soit 3 euros par passage. Si la famille est nombreuse, sa carte lui permet de passer plusieurs fois dans la semaine.

#### Que faites-vous de l'argent récolté ?

Il ne suffit pas pour couvrir nos frais de location, d'électricité, de chauffage, d'essence et d'emplois à temps partiel. La ville d'Offenbourg nous aide beaucoup, ainsi que des sponsors.

#### D'où viennent vos produits ?

Une grande partie vient de dons d'industriels et de grandes surfaces, mais aussi de particuliers. Quatorze boulangeries, par exemple, nous donnent leur pain de la veille. Les chefs d'entreprise et beaucoup de citoyens ont compris ce devoir de solidarité. La moitié de la population d'Offenbourg a des origines migratoires récentes ou plus anciennes, cela explique aussi que beaucoup de nos 120 bénévoles ont des origines étrangères. Sans ces bénévoles, nous ne pourrions aller chercher, entreposer, trier et distribuer les 10 à 12 tonnes de marchandises hebdomadaires.

#### Travaillez-vous avec des associations pour la distribution ?

Nous n'avons pas le même fonctionnement qu'en France, puisque nous distribuons directement tout ce que nous recevons dans notre magasin d'Offenbourg et dans les succursales d'Oberkirch et de Gengenbach. Les bénéficiaires à mobilité réduite sont approvisionnés par la camionnette de nos bénévoles.



### La Foire Européenne 2016 : des pommes et des pâtes au programme

#### La Toison de pommes

Le saviez-vous ? Les pommes poussent sur le dos des dinosaures ! Les visiteurs de la Foire Européenne ont pu le constater par eux-mêmes. Moyennant un don au profit de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin, chacun pouvait emporter ces fruits croquants et savoureux que des bénévoles ont préalablement décroché des deux immenses structures. Et les donateurs furent généreux : plus de 1 500 euros qui serviront à nourrir les plus démunis.



Il est important de remercier tous les bénévoles qui ont participé à ce projet : de ceux qui ont attaché les élastiques dès le 29 août à ceux qui, le lendemain, ont habillé nos dinosaures avec les pommes données par la Fédération des arboriculteurs et la Chambre d'Agriculture d'Alsace. Sans oublier les bénévoles, présents les 12 et 13 septembre, qui ont décroché toutes les pommes afin de pouvoir les distribuer aux visiteurs et à nos associations partenaires.



#### L'ES et les Pâtes d'Alsace Grand'Mère se mobilisent

Le stand de l'ES proposait diverses activités qui permettaient de « faire gagner » des paquets de Pâtes d'Alsace Grand'Mère à la BA. Grâce au challenge sportif, au mur des éco-gestes et aux dessins d'enfants, le résultat fut impressionnant : 1 200 paquets de pâtes récoltés ! Ces derniers seront distribués dans les associations et épiceries sociales du Bas-Rhin.



### La Rentrée des Associations, les 24 et 25 septembre

Week-end ensoleillé, propice à la promenade et à la découverte de cet événement au Parc de la Citadelle. La Banque Alimentaire du Bas-Rhin était une nouvelle fois au rendez-vous et proposait un stand de dégustation. Emmy et Corine ont ainsi préparé des toasts à la sardine, des chips-guacamole, des assortiments jambon-melon, jambon-fromage-raisin ou encore tomate-fromage-basilic. Un vrai délice !

Les bénévoles présents accueillaient également les visiteurs et leur présentaient la BA, les différents postes de bénévoles disponibles comme chauffeur-accompagnateur, préparateur de commande, animateur d'ateliers cuisine ou encore animateur école. Ils leur remettaient des plaquettes afin de mieux faire connaître l'association et son action. Les personnes intéressées étaient invitées à remplir une feuille de renseignements en vue d'une reprise de contact prochaine. 30 promesses de bénévolat ont pu être recueillies, principalement pour des postes de préparateur de commandes et chauffeur, mais aussi pour participer à la Collecte Nationale de novembre.



### **AMBIANCE**

#### La sortie annuelle des bénévoles et salariés de la Banque Alimentaire du Bas-Rhin

Une quarantaine de personnes, accompagnées de Freddy SARG et Coralie TIJOU, ont pris le car le 21 septembre en début d'après-midi pour la fameuse sortie annuelle. Accompagné d'un temps magnifique, le groupe s'est dirigé vers la roseraie de Saverne. D'abord avec un animateur, tout le monde a pu, par la suite, profiter librement de l'agréable jardin, même si la pleine saison des roses était déjà passée en cette belle fin d'été.



Ils ont enchaîné avec le Plan incliné d'Arzwiller qui, à lui seul, remplit la fonction de 17 écluses. Mis en service en 1969, il est le seul plan incliné transversal d'Europe. Une balade en bateau est proposée afin d'utiliser le mécanisme et de voguer sur le canal de la Marne au Rhin. La visite s'est terminée par la salle des machines.



Puis ce fut la surprise du jour : le rocher de Dabo au cœur du massif vosgien. Formé il y a plus de 200 millions d'années, il s'agit d'un bloc de grès rose mesurant 30 m de haut, 80 m de long et 26 m de large, avec vue sur le plateau lorrain et la ligne bleue des Vosges. Très tôt occupé par l'homme, il est devenu un lieu de pèlerinage avec une chapelle à son sommet.



La journée s'est achevée au restaurant Au Chasseur à Birkenwald avec comme repas une terrine accompagnée de crudités, ainsi qu'un kougelhopf glacé bien arrosé au schnaps.



En résumé, beau temps, convivialité et bonne humeur étaient au rendez-vous !